Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Улыбка» МБДОУ «Улыбка»

Приказ

30.08.2024 г.

№368/1

г. Черногорск

О режиме занятий воспитанников

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г.

В соответстствии с образовательной программой дошкольного Учреждения, на основании протокола педагогического совета № 1 от 30.08.2024 г., приказываю:

- 1. Организовать режим занятий с воспитанниками в 2024-2025 уч. году в соответствии:
- 1.1. С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь-апрель) (Приложение 1).
- 1.2. С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в теплый период (май-август) (Приложение 2).
- 2. Осуществлять непосредственно образовательную деятельность с воспитанниками в 2024 2025 учебном году в соответствии с расписанием (Приложение 3).
- 2. Ответственность за организацию с воспитанниками непосредственно образовательной деятельности в соответствии с расписанием возложить на педагогов:

В группах общеразвивающей направленности:

- Кочнева Е.В группа раннего возраста.
- Леднева А.В. 1 группа раннего возраста.
- Дербенева М.А., Дегтярева Н.С. младшая группа общеразвивающей направленности.
- Архипова А.Л., Батурова Е.Г. средняя группа общеразвивающей направленности.
- Кадоркина А.В. старшая группа общеразвивающей направленности.
- Мухомедчина Л.А., Попова 1 старшая группа общеразвивающей направленности.
- Шефер О.С., Маслак Н.С. подготовительная группа общеразвивающей направленности. В группах компенсирующей направленности:
- Шнайдер Е.В., Одесская А.Н. старшая группа компенсирующей направленности.
- Кузина О.К. подготовительная группа компенсирующей направленности.
- 3. Контроль за соблюдением режима занятий оставляю за собой.

И.о заведующего	Buy'	/Быкова Е.В./
-----------------	------	---------------

Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь – май)

Содержание	2-3 года. Ранний возраст	2-3 года. Ранний возраст	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет 1 Старшая группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная группа	5-6 лет Старшая логопедическая группа	6-7 лет Подготовительная логопедическая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-8.05	7.00-8.25	7.00-8.05	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (в группе)	7.50-8.00 (в группе)	7.50-8.00 (в группе)	7.45-7.55 (муз.зал)	7.45-7.55 (физ.зал)	8.05-8.15 (муз.зал)	8.25-8.35 (муз.зал)	8.05-8.15 (физ.зал)	8.25-8.35 (физ.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	7.558.40	7.55-8.40	8.15-8.40	8.35-8.50	8.15-8.40	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Подготовка к занятия, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-11.15	9.00-10.35	9.00-11.15
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.25-9.35	9.35-9.45	9.25-9.35	9.35- 9.45
Подготовка к прогулка	9.50-11.00	9.30-11.00	10.00-11.40	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.10	11.15-12.15	10.35-12.10	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.10-12.20	12.15-12.25
Обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.50-12.30	12.10-13.00	12.20-13.00	12.20-12.30	12.25-13.00	12.20-13.00	12.25- 13.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15-00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.30-15-00	13.0015.00	13.00-15-00	13.0015.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.15	15.30-16.15			15.30-16.35		15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка			15.30-16.20	15.30-16.30		15.30-16.35	16.00-16.30	15.55-16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-17.10	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.30-17.00	16.30- 17.00	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Примечание: Прогулки проводятся по показаниям температурного режима, возможно сокращение длительности прогулки или замена на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность в группе, помещениях.

Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в теплый период года(май-август)

Содержание	1-2лет Ранний возраст	2 - 3 лет. Ранний возраст	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная группа	5-6 лет Старшая логопедическая группа	6-7 лет Подготовительная логопедическая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.05	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.05-8.15	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-8.50	8.15-8.55	8.25-50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.40	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00	8.55-9.05	8.50-9.05
Второй завтрак	9.20-9.50	9.20-9.50	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-10.00	9.35-9.50	9.30-9.45	9.35- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.00	8.50-11.00	8.40-11.40	9.10-12.00	9.10-12.10	9.00-12.15	9.45-12.10	9.50-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.10-12.20	10.20-12.25
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.30	11.20-12.30	11.50-12.30	12.10-12.35	12.20-12.50	12.25-12.45	12.20-12.40	12.25- 12.45
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15-00	12.35-15.05	12.40-15-10	12.4515.15	12.40-15-10	12.4515.15
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.05-15.35	15.10-15.30	15.15-15.40	15.10-15.30	15.15- 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.20	15.35-16.30	15.30-16.35	15.40-16.45	15.30-16.35	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-17.10	16.30-17.00	16.35-17.00	16.45-17.15	16.35- 17.00	16.45-17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00

При неудовлетворительных погодных условиях физическая культура на улице заменяется на двигательно-игровые, оздоровительно-игровые часы в зале, которые планирует инструктор по физической культуре

Расписание образовательной деятельности

	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
Группа раннего	9.00-9.10 Развитие речи	9.00-9.10 (1 п/п) Физическая	9.00-9.10 Формирование	9.00-9.10 Рисование	9.00-9.10 Лепка
возраста (1,5-3)	15.30-15.40 Музыка	культура (в группе) 9.20-9.30 (2 п/п) Физическая культура (в группе) 15.30-15.40 Совместная деятельность. Театрализованная	представлений об окружающем мире 15.30-15.40 -(1 п/п) Совместная деятельность.	15.30-15.40 Музыка	9.20-9.30 (1 п/п) Физическая культура (в группе) 9.40-9.50 (2 п/п) Физическая культура (в группе)
1 группа раннего	9.00-9.10 Развитие речи	деятельность 9.00-9.10 (1 п/п) Физическая	Конструирование 9.00-9.10 Формирование	9.00-9.10 Рисование	9.00-9.10 Лепка
возраста (1,5-3)	15.50-16.00 Музыка	культура (в группе) 9.20-9.30 (2 п/п) Физическая культура (в группе) 15.30-15.40 Совместная деятельность. Театрализованная деятельность	представлений об окружающем мире 15.30-15.40 Совместная деятельность. Конструирование	15.50-16.00 Музыка	9.20-9.30 (1 п/п) Физическая культура (в группе) 9.40-9.50 (2 п/п) Физическая культура (в группе)
Младшая группа	9.00-9.15 Развитие речи	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физическая	9.00-9.15 ФЦКМиРК/ПИД	9.00-9.15 Лепка/рисование
(3-4 лет)	10.40-10.55 Физическая культура (на воздухе)	9.25-9.40 ФЭМП	культура (зал) 9.25-9.40 Аппликация	9.30-9.45 Физкультура (зал)	9.35-9.50 Музыка
Средняя группа (4- 5 лет)	9.00-9.20 Музыка 9.30-9.50 Развитие речи	9.00-9.20 ФЭМП 9.35-9.55 Физкультура (зал)	9.00-9.20 Музыка 9.30-9.50 ФЦКМиРК/ПИД	9.00-9.20 Физическая культура (зал) 9.30-9.50 Театральная деятельность/конструирование	9.00-9.20 Лепка/аппликация 10.50-11.10 Физическая культура (на воздухе)
1 старшая группа (5-6 лет)	9.00-9.25 Физическая культура (зал)	9.00-9.25 ФЭМП 9.35-10.00 Музыка	9.00-9.25 ФЦКМиРК/ПИД	9.00-9.25 Рисование/лепка	9.00-9.25 Психолог 11.20-11.45 Физическая
	9.35-10.00 Развитие речи		9.35-10.00 Физическая культура (зал)	16.10-16.35 Музыка	культура (на воздухе)
Старшая группа (5-	9.00-9.25 Развитие речи	9.00-9.25 Физическая культура	9.00-9-25	9.00-9.25 Психолог	9.00-9.25 Рисование/лепка
6 лет)	9.35-10.00 Музыка	(зал) 9.35-10.00 ФЭМП	ФЦКМиРК/ПИД 9.35-10.00 Музыка	10.50-11.15 Физическая культура (на воздухе)	9.35-10.00 Физическая культура (зал)
Подготовительная	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 ФЦКМиРК	9.00-9.30 Музыка	9.00-9.30 Рисование/лепка
группа (6-7 лет)	9.45-10.15 Физическая	9.45-10.15 Психолог	10.10-10.40 Физическая	9.45-10-15 ПИД	9.45-10.15 Чтение
	культура (зал) 15.30-16.00 Театрализованная деятельность	15.30-16.00 Музыка	культура (зал) 15.30-16.00 Аппликация	11.15-11.45 Физическая культура (на воздухе)	художественной литературы 15.30-16.00 Конструирование
Старшая группа	9.00-9.25 Психолог	9.00-9.25 ФЭМП	9.00-9.25 Фонетическое	9.00-9.25 ФЦКМиРК/ПИД	9.00-9.25 Музыка
компенсирующей	15.30-15.55 Развитие речи	10.10-10.35 Музыка	(учитель - логопед)	9.55-10.20 Физическая	10.10-10.35 Физическая
направленности (5-6 лет)	(учитель-логопед)		11.30-11.55 Физическая культура (на воздухе)	культура (зал)	культура (зал) 15.30-15.55 Дефектолог
Подготовительная	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 ПИД	9.00-9.30 Рисование/лепка
группа	(учитель-логопед)	10.05-10.35 Физическая	(учитель-логопед)	9.45-10.15 Музыка	10.45-11.15 Физическая
компенсирующей	9.45-10.15 Психолог 11.15-11.45 Физическая	культура (зал) 16-10-16-40 Мужтес	9.45-10.15 ФЦКМиРК 10.25-10.55	15.30-16.00 Аппликация	культура (зал)
направленности (6-7 лет)	культура (на воздухе)	16.10-16.40 Музыка	10.23-10.33 Логоритмика		15.30-16.00 Дефектолог